





入院日 年 月 日




主治医 ()

退院日(予定日) 年 月 日

担当看護師 ()

経過	月 日(火)	月 日(水)	月 日(木)	月 日(金)	月 日(土)	月 日(日)	月 日(月)
毎日の目標	・入院の目的を理解し、日程がわかる	・血糖値、HbA _{1c} の意味がわかる ・血糖測定の方法がわかる ・運動の必要性がわかる	・食事療法の必要性を知る ・糖尿病の合併症について知る	・清潔を保つことの必要性がわかる (フットケア、入浴)	・フットケアの方法が理解できる ・シックデイの対応の仕方が理解できる		・血圧のコントロールの必要性を知る
治療	治療については医師より説明があります。						
検査	体重・血糖・血圧・体温・脈拍・歩数は毎日測定していただきます。						
	14:30 ・胸のレントゲン ・心電図 の検査があります	 ・早朝に採血・採尿があります	・毎食前後に血糖の測定を行います	9:00 ・腹部エコー ・腹部CT の検査があります			15:00 ・血圧脈波検査があります ・体脂肪を測定します
教育入院 スケジュール 説明・指導 (治療・検査・リハビリなどの予定)	14:00 入院 ・オリエンテーション ・スケジュールの確認 ・体重・体脂肪測定を行います 15:30 ・ビデオ鑑賞 ① (糖尿病について) ・薬剤師が持参薬の確認を行います	10:30(看護師) ・血糖自己測定の方法 ・器具の使い方 14:00(検査技師) ・血糖値とHbA _{1c} の関係 ・HbA _{1c} について 15:30(理学療法士)	・ビデオ鑑賞 ② (合併症について) 15:00(栄養士) ・食事療法のはなし①	13:30(看護師) ・日常生活上の注意 (フットケア) ・ビデオ鑑賞 ③ (食事療法) (リハビリ室) ・運動療法	13:30(看護師) ・日常生活上の注意 (シックデイについて) ・ビデオ鑑賞 ④ (運動療法) (リハビリ室) ・運動療法		10:00 ・ビデオ鑑賞 ⑤ (高血圧) (リハビリ室) ・運動療法
安静度	病棟内自由です(合併症の有無により制限が生じる場合もあります)			外泊や外出の場合はお申し出ください			
食事	治療のための食事ですので、病院食以外は召し上がらないようにしてください。 糖尿病食 Kcal, 塩分制限 (有・無) g			 朝食は腹部エコー終了後にとっていただきます			
清潔	入浴の制限はありません 週3回(火・木・土)午前中に入浴することができます						
特記事項	【注意】・病名等は、現時点で考えられるものであり、今後の検査等を進めていくに従い、変わることがあります。 ・病状・症状などにより、部屋の移動をお願いすることがありますのでご了承ください。 ・不明な点は遠慮なくご質問ください。						

- 入院診療計画書 -
 糖尿病教育入院をされる患者様へ (2週目)

経過	月 日(火)	月 日(水)	月 日(木)	月 日(金)	月 日(土)	月 日(日)	月 日(月)
毎日の目標	・口腔ケア・喫煙について注意点がわかる ・フットケアが実施できる	・糖尿病治療薬について理解を深める	・自己の食生活の問題点を明確にできる ・食生活の改善策を計画する	・自分のHbA1C・血糖の目標値がわかる	・個人目標が自分で話せる (食事・運動・日常生活)	・自己の食生活の問題点を明確にできる ・食生活の改善策を計画する	・目標を持ち退院できる
治療	治療について医師より説明があります						
検査	体重・血糖・尿糖・血圧・体温/脈拍・歩数は毎日測定していただきます						
	・心臓エコー検査があります	・頸動脈エコー検査があります	・毎食前後に血糖の測定を行います				
教育入院スケジュール (治療・リハビリなど) 説明・指導	(リハビリ室) ・運動療法 15:30(看護師) ・日常生活について(喫煙・口腔ケア)	午前(薬剤師) ・薬物療法について10 14:00 ・ビデオ鑑賞 ⑥ (動脈硬化) (リハビリ室) ・運動療法	10:00 ・ビデオ鑑賞 ⑦ (薬) 15:00(栄養士) ・食事療法のはなし② (リハビリ室) ・運動療法	(リハビリ室) ・運動療法	(リハビリ室) ・運動療法		・松田医師診察 ・薬剤師による退院時服薬指導があります ・次回受診日は 平成 年 月 日 時です
安静度	病院内自由です(合併症の有無により制限が生じる場合もあります) 外泊や外出の場合はお申し出ください						
食事	治療のための食事ですので、病院食以外は召し上がらないようにしてください。 糖尿病食 Kcal, 塩分制限 (有・無) g 						
清潔	入浴の制限はありません 週3回(火・木・土)午前中に入浴することができます 						
備考							